

Yoga-Kurs für Frauen ab 18 Jahren!

Wuppertal – Der gemeinnützige Verein Belikebee e.V. bietet einen exklusiven Yoga-Kurs speziell für Frauen ab 18 Jahren an. Das Belikebee Team lädt herzlich dazu ein, an diesem inspirierenden Kurs teilzunehmen, um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern. Der Kurs findet jeden Mittwoch von 16.30 bis 17.30 Uhr statt und bietet den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, die wohltuenden Effekte von Yoga zu erfahren.

Das Hauptziel des Belikebee e.V. besteht darin, die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Frauen durch Bewegung und gesunde Ernährung zu fördern. Mit dem Yoga-Kurs wollen sie Frauen eine Plattform bieten, um sich körperlich und geistig zu stärken und somit ihre Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern.

Der Kurs startet ab dem 1. Mai 2022 und findet regelmäßig statt. Yoga ist eine jahrhundertealte Praxis, die sich auf die Verbindung von Körper, Geist und Seele konzentriert. Es bietet zahlreiche gesundheitliche Vorteile wie Stressabbau, Verbesserung der Flexibilität und Körperhaltung, Stärkung der Muskeln und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens.

Frauen, die sich für den Yoga-Kurs interessieren, können sich für eine Teilnahme bei H. Yessef unter der Telefonnummer 017645637872 oder bei K. Marzouk unter der Telefonnummer 015773652724 anmelden. Die Kursleiterinnen sind erfahrene und qualifizierte Yoga-Lehrerinnen, die den Teilnehmerinnen helfen, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in einer entspannten und unterstützenden Umgebung zu entwickeln.

Der Belikebee e.V. ist bekannt für sein Engagement in der Gemeinschaft und die Förderung eines gesunden Lebensstils. Neben dem Yoga-Kurs organisiert der



Belikebee e.V.
Zusammenhalt bindet

Gefördert durch
STADT WUPPERTAL

YOGA-KURS

Frauen ab 18 Jahren sind herzlich eingeladen, am Yoga-Kurs des Belikebee Teams teilzunehmen

FÜR ANMELDUNGEN
H. YESSEF: 017645637872
K. MARZOUK: 015773652724

JEDEN SONNTAG
VON 16.00-17.00 UHR

AB 01.05.2022

+49 176 45637872
www.belikebee.com
Obere Sehlhofstraße 5,
42289 Wuppertal

Projekt: Förderung der Gesundheit durch Bewegung und gesunde Ernährung für Kinder, Jugendliche und Frauen

Verein auch verschiedene Projekte zur Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Frauen in Bezug auf Bewegung und Ernährung.

Nutzen Sie diese großartige Gelegenheit, um Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden Priorität einzuräumen. Melden Sie sich noch heute für den Yoga-Kurs beim Belikebee e.V. an und erleben Sie die positiven Auswirkungen von Yoga auf Körper und Geist.